

骨盤マニアKAO



骨盤マニアKAO(落合 薫)

一般社団法人 日本骨盤協会 代表理事

株式会社PERINOUS 代表取締役

骨盤ヘルスケア メソッド開発者

美容・健康・運動の分野を横断的に学び、延べ2万人以上の女性の体と人生に寄り添ってきた「骨盤ヘルスケア」の第一人者。

美容師・エステティシャン・ヨガインストラクターとしての経験を経て、35歳での出産を機に“女性の一生を支える土台”としての骨盤の重要性に着目。

ヨガ・整体・エステ・リンパ・ホリスティック医療・栄養学・発酵食の知識と実践を統合し、独自の女性骨盤メソッドを開発。

骨盤から体・心・習慣を整える28日間プログラム「骨盤リトリート®」や、全国に専門講師を輩出する育成講座を主宰している。

企業・自治体・教育機関での講演、SNS発信(総フォロワー8万人超)、書籍出版を通じ、あらゆるライフステージの女性が「自分史上最幸のわたし」に出会える社会の実現を目指す。

主な著書にベストセラー

『結局、骨盤が解決してくれる』(学研)

監修実績に株式会社FANCL「骨盤ケアショーツ」など。

骨盤マニアKAO

保有資格

- スウェーデン式リンパマッサージ
- クリームバス(バリ式ヘッドマッサージ)
- IYCスローフローヨガ指導者資格
- サイアムヘルスタイ古式ヨガ・ルーシーダットン
- 全米ヨガアライアンス200h
- ダーマヨガ指導者資格
- ビューティーペルヴィス指導者資格(マタニティ含む)
- AYAKOホリスティックアカデミー 骨盤矯正資格
- 健康管理能力検定2級
- オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート(栄養アドバイザー)
- 発酵食エキスパート2級

主な活動と実績

- 骨盤から体と心を整える28日間プログラム「骨盤リトリート®」開発・主宰
- 骨盤ヘルスケア専門講師の育成(全国にプロフェッショナルを輩出)
- オンラインサロン「PERINOUS」運営
- 大手スポーツクラブ・スタジオ(スタジオヨギー、コナミ等)での指導経験
- 自治体・企業向けの健康経営・女性支援セミナー(更年期・月経・産後ケア)
- Instagram・YouTubeなどSNS総フォロワー数8万人超
- 書籍出版・メディア出演 等
- メディア実績
テレビ 神奈川
FM 熊谷
- **2025年7月25日**横浜市港南区女性のための骨盤ケア講座
- 監修 株式会社FANCL骨盤ケアショーツ
- 著 書
『結局、骨盤が解決してくれる』(学研)
- 2024 世界女性骨盤DAY開催
- 2025年 全国骨盤キャラバン開催の為に応援クラウドファンディング目標達成

エージェント

株式会社リリーエグル

東京都中央区日本橋蛸殻町2-8-11

TEL : 03-3662-0764

email: okamoto@ririeagle.biz